



BELFRY

Spa by L'OCCITANE

Menu de Soins

TREATMENT MENU



“DANS SES SPAS, L'OCCITANE RACONTE LA PROVENCE QUE NOUS AIMONS,
UN PAYS MYSTÉRIeux QUI N'EN FINIT JAMAIS D'INVENTER LA BEAUTÉ”

“L'OCCITANE SPAS ARE ALL ABOUT THE PROVENCE THAT WE LOVE,
A LAND FULL OF MYSTERY WHERE BEAUTY IS ENDLESSLY REINVENTED”

Olivier Baussan

Fondateur de L'OCCITANE
Founder of L'OCCITANE



Vos sens VOUS TRANSPORTENT *en Provence*

Dès que l'on passe la porte du Spa, on découvre un petit coin de Provence.
Chaque geste, chaque ingrédient et chaque rituel puise son inspiration
au sein d'une région chère à notre coeur.

Votre voyage des sens commence par un "Rituel de Bienvenue"
qui vous plongera directement dans une sensation de bien-être.

Ensuite, bénéficiez d'un rituel de soin ciblé qui stimulera tous vos sens à travers
des textures sensorielles, une musique relaxante et même des tisanes issues
de la tradition des infusions provençales.

A l'image de l'univers de L'OCCITANE, notre concept Spa est basé sur l'authenticité :
nous favorisons toujours le toucher avec des protocoles alliant expertise et techniques
de massages traditionnelles, sans machine ni technologie.

De la même façon que la Provence est le territoire de la beauté,
chaque Spa L'OCCITANE est un sanctuaire de tranquillité,
où bien-être et équilibre intérieur sont rois.



Journey to Provence THROUGH *your senses*

*When you step into a Spa L'OCCITANE, you are entering a little corner of Provence.
Every gesture, every ingredient and every ritual is inspired by our favorite place on earth.
Your journey will start with a Welcome Ritual that will help you dive into well-being right away.
Then, your targeted treatment will engage all of your senses -
with sensorial textures, relaxing music, and herbal teas inspired by Provençal traditions.
Like the rest of L'OCCITANE's universe, our Spa is all about authenticity and we always prefer
hand-performed treatments over machines, and traditional massage techniques over technology.
Just as Provence is the land of beauty, Spa L'OCCITANE is a sanctuary of tranquility
that will refresh your senses and restore peacefulness and inner balance.*



Soins Visage Anti-âge Anti-ageing Facials

IMMORTELLE IMMORTELLE

SECRET DIVINE JEUNESSE À L'IMMORTELLE IMMORTELLE DIVINE SECRET



90 Minutes

Ce soin anti-âge exceptionnel associe les actions régénérantes de 7 ingrédients actifs naturels tels que l'huile essentielle d'Immortelle et de Myrte à des séquences de drainage et de remodelage pour aider à booster la jeunesse de la peau. La peau semble rayonner de jeunesse, les rides et ridules lissées, l'ovale du visage et le décolleté sont raffermis.

An ideal treatment to combat skin-slackening of the face and neck, as well as the décolleté area. This exceptional anti-aging facial uses lifting and contouring massage techniques with the fabulous properties of 7 natural active ingredients, including organic Immortelle essential oil and Myrtle. A radiant and youthful skin for a harmonious beauty! The result is divine: Deep wrinkles seem relaxed, fine lines smoothed, face contour firmer and the décolleté smooth and satin-soft again. Skin looks glowing with youth!

SECRET DE JEUNESSE À L'IMMORTELLE IMMORTELLE SECRET

60 / 75 Minutes

Ce soin aide à combattre les signes visibles de l'âge : rides, perte de fermeté, relief irrégulier. La peau est plus lisse, plus ferme et semble visiblement plus jeune.

From the L'OCCITANE plantations in Corsica comes a treatment rich in organic immortelle essential oil to stimulate cell renewal and collagen synthesis. This facial effectively addresses the visible signs of ageing: wrinkles, skin slackening and lack of smoothness. As a result, skin feels smoother and firmer with a youthful glow.



Soins Visage Anti-âge Anti-ageing Facials

IMMORTELLE IMMORTELLE

• JEUNESSE DU REGARD À L'IMMORTELLE (SOIN DU VISAGE COMPLÉMENTAIRE) IMMORTELLE YOUTHFUL EYES

25 Minutes

Contre les ridules, les cernes et les poches, un coup d'éclat immédiat grâce à un massage liftant et un soin à l'immortelle adapté au contour des yeux.

This 30-minute eye treatment promotes fresh, rested and younger-looking eyes. Ideal for anyone concerned with fine lines, dark circles and puffiness. Perfect after a long flight, a night of festivities or a long, hard week...



Soins Visage Drainants Drainage Facial Massage

AQUA RÉOTIER AQUA REOTIER

• AQUA RÉOTIER SOURCE D'HYDRATATION AQUA REOTIER SOURCE OF HYDRATION

60 Minutes

Retrouvez la gamme hydratante Aqua Réotier dans ce soin visage ultra-désaltérant pour une peau éclatante de santé. Enrichi en eau riche en calcium de la source de Réotier, en acide hyaluronique et en glycérine, ce Soin aide à recharger la peau en eau et la gorger d'hydratation et de douceur. Votre peau est ressourcée et radieuse, visiblement repulpée.

This facial features a ultra-hydrating face care range - Aqua Reotier for healthy-looking skin. Enriched with Réotier water, hyaluronic acid and glycerin, this facial helps recharge skin with water, leaving it glowing with moisture and softness. Your skin is refreshed and radiant, it feels more plump.





Massage Corps Body Massages

AROMACHOLOGIE AROMACHOLOGY

• MASSAGE RELAXANT AUX HUILES ESSENTIELLES RELAXING AROMACHOLOGIE MASSAGE

45 / 60 / 90 Minutes

Inspiré des techniques de massage suédoises et balinaises, effleurages doux et manœuvres de digito-pression dénouent les tensions et stimulent la circulation. Ce soin incontournable offre une profonde relaxation, corps et esprit retrouvent calme et sérénité.

Swedish effleurage, Chinese acupressure and Balinese massage technique come together to stimulate circulation and help ease tensions & relieve stress. The body and mind feel calmed; sleep can come more easily.

AMANDE ALMOND

• EQUILIBRE DÉTOXIFIANT À L'AMANDE ALMOND DETOXIFYING BALANCE

60 Minutes



Inspiré de la technique du drainage lymphatique, ce traitement réveille la circulation, favorise l'élimination des toxines et de la rétention d'eau. Grâce à sa richesse en oméga 3 et 6, L'Huile Amande Souplesse apporte nutrition, fermeté et douceur à la peau.

Inspired by Lymphatic Drainage massage techniques, this treatment boosts circulation and promotes elimination of toxins & excess water. The skin feels nourished, supple, firmer and smoother due to the almond supple skin oil, rich in omega 6, 3 and camelina oil.



Enveloppement Corps Body Wraps

KARITÉ SHEA

ENVELOPPEMENT ADOUCISSANT ULTRA RICHE AU KARITÉ SHEA ULTRA-MOISTURIZING BODY WRAP

45 Minutes

Le soin idéal pour réparer les peaux très sèches, exposées au soleil ou mises à mal... Une formule développée exclusivement pour les Spas L'OCCITANE. Pendant que le corps tout entier s'imprègne d'actifs nourrissants (beurre de Karité et Huile de pépins de raisin), Hydratants (extraits de Miel) et Adoucissants (Kaolin), un massage des pieds et du cuir chevelu détend et délasse.

The ideal repairing care for very dry, sun damaged or overworked skin... This formula has been developed exclusively for Spa L'OCCITANE. While the entire body soaks up active ingredients that nourish (Shea butter and grape seed oil), moisturize (honey extracts) and soften (kaolin), a foot and scalp massage ensures a moment of pure relaxation.

AMANDE ALMOND

ENVELOPPEMENT COCON À L'AMANDE ALMOND COCOONING BODY WRAP

45 Minutes

Éveillez vos sens et plongez dans un pur moment de bien-être ! La senteur du baume gourmand et sa texture fondante, au fini satiné, enveloppera votre corps d'un voile de nutrition et de confort. Votre peau est nourrie, plus souple et incroyablement douce. Durant votre soin, un massage relaxant des pieds et du cuir chevelu vous sera proposé afin de vous offrir un moment de bien-être complet.

An expert body wrap beautifies silhouette appearance. The formula of the wrap with almond butter and almond oil, wraps the body in a delightful cocoon and leaves the skin smoothed, nourished and delicately fragranced.

While the wrap is on, a relaxing foot and scalp massage promotes a feeling of complete well being.



Exfoliants Corps Body Scrubs

KARITÉ SHEA

GOMMAGE NOURRISSANT AU KARITÉ SHEA NOURISHING SCRUB

45 Minutes

Des textures gourmandes pour éliminer les cellules mortes, et préparer efficacement la peau à recevoir soins ou massages.

Delicious textures to eliminate dead cells, leaving skin perfectly prepared for a treatment or massage.

AMANDE ALMOND

GOMMAGE GOURMAND À LA PÂTE D'AMANDE ALMOND SMOOTHING SCRUB

45 Minutes

Grâce à sa texture riche et ses éclats de coques d'amande mélangés à des cristaux de sucres, ce gommage gourmand exfolie en douceur et agit efficacement sur la peau en éliminant les cellules mortes. La peau est lisse et douce, délicatement enveloppée d'un parfum d'amandes fraîches et croquantes. Idéal avant un soin ou un massage pour préparer la peau.

This body scrub offers a gentle, yet effective body exfoliation as it luxuriously melts into the skin. Using the Almond Delicious Paste that contains almond butter, almond oil infused with crushed almonds shells and sugar crystals, body is left perfectly smooth and soft, delicately fragranced with the notes of almond.





•
SOIN TRÈS ADOUCISSANT POUR LES MAINS AU KARITÉ
SHEA ULTRA-SOFTENING HAND CARE

25 Minutes

25 petites minutes de plus pour des mains nourries, protégées, douces et belles. Idéal en complément de tout autre soin pour effacer les marques laissées par les agressions extérieures.

In just 25 minutes, hands are nourished, softened and protected... simply more beautiful. Ideally combined with any facial or massage treatment.

•
BIEN-ÊTRE RELAXANT POUR LE DOS AUX HUILES ESSENTIELLES
RELAXING AROMACHOLOGIE BACK MASSAGE

25 Minutes

Ce massage relaxant cible plus spécifiquement le dos, les épaules et la nuque, pour relâcher les tensions et le stress.

This relaxing massage specifically targets the neck, back and shoulders to help release tension and stress.

•
PROMENADE RAFRAÎCHISSANTE POUR LES JAMBES
LEG REFRESHER WITH ESSENTIAL OILS

45 Minutes

Un soin drainant pour les jambes complète pour les pieds par un massage nourrissant et protecteur au Karité. Idéal en été ou en voyage, pour adoucir des pieds malmenés et soulager les sensations de jambes lourdes.

Legs and feet are treated with a stimulating drainage massage using Shea Butter to help intensely nourish and protect the skin. Ideal for travelers to help soften rough feet and relieve the sensation of heavy legs.





•

**BIENVENUE EN PROVENCE
WELCOME TO PROVENCE**

180 Minutes

Gommage, enveloppement, massage (de 60 minutes) et soin du visage (de 60 minutes) au choix.

Body scrub, body wrap, body care treatment (60 minutes) and face care treatment (60 minutes) of your choice.

•

**RITUEL DE BIEN-ÊTRE POUR LE VISAGE ET LE CORPS
BODY AND FACE WELLBEING PACKAGE**

120 Minutes

Soin du visage (de 60 minutes) et massage (de 60 minutes) au choix.

Face care treatment (60 minutes) and body care treatment (60 minutes) of your choice.



**ACCÈS
ACCESS**

L'espace détente est accessible uniquement aux adultes bénéficiant du "Pass SPA" résidents de l'Hôtel Belfry ainsi qu'à la clientèle extérieure.

Relaxing area is only accessible to adults staying at Belfry Hotel having a "SPA Pass" and to external clients.

**ARRIVÉE AU SPA
SPA ARRIVAL**

Nous vous recommandons de vous présenter 15 minutes avant le début de votre soin afin de prendre le temps de vous changer et vous relaxer.

Nos praticiennes sont à votre disposition pour l'élaboration d'un programme personnalisé.

We recommend you to arrive 15 minutes prior to your spa appointment, to allow you to change and relax. Our therapists can help you select the most suitable treatments for you.

**TENUE VESTIMENTAIRE
DRESS CODE**

Pour votre confort nous mettons à votre disposition un peignoir, drap de bain, sous vêtement à usage unique et chaussons.

Le port du maillot de bain est obligatoire dans l'enceinte du Spa.

La direction n'est en aucun cas responsable des effets personnels mis dans les casiers ou laissés au sein du Spa.

Bathrobe, towels, disposable underwear and slippers are at your disposal for your comfort. Wearing a swimsuit is mandatory inside the Spa. The management is not responsible for personal items left in the lockers or inside the Spa.

**CARTES CADEAUX
GIFTS CERTIFICATES**

Faites plaisir à ceux que vous aimez avec des chèques-cadeaux.
Merci de consulter nos équipes pour plus d'informations.

Gift certificates are available upon request to treat the ones you love. Please consult our staff.

**NOS TARIFS
PRICE LIST**

Tous nos soins sont facturés selon les durées suivantes en cabine simple ou double :
All our treatments are charged based on the following treatment durations single or duo:

**SOINS CORPS - MASSAGES - SOINS VISAGE DRAINANT
BODY TREATMENTS - MASSAGES - DRAINAGE FACIALS**

25 Minutes	55 €
45 Minutes	75 €
60 Minutes	95 €
90 Minutes	115 €

**RITUELS SIGNATURES
SIGNATURE RITUALS**

120 Minutes.....	185 €
180 Minutes.....	265 €

**RÉSERVATION
ADVANCE BOOKING**

Le Spa est ouvert tous les jours de 9h00 à 20h00.

Merci de contacter la réception du Grand Hôtel Belfry par téléphone au 05 62 94 58 87 pour réserver votre soin.

Les réservations sont garanties par carte de crédit.

The Spa is open every day from 09:00 to 20:00.

To schedule your appointment, please call the Grand Hôtel Belfry reception at +33 5 62 94 58 87.

Reservations must be guaranteed using a credit card.

**ANNULATION
CANCELLATION**

Les annulations doivent être enregistrées 7 jours à l'avance afin d'éviter toute facturation.

Please provide at least 7 days notice for treatment cancellations, to avoid being charged for your treatments.



BELFRY

Spa by L'OCCITANE

Grand Hôtel Belfry

66 rue de la Grotte
65100 LOURDES

Tel : +33 5 62 94 58 87

Email : contact@belfry.fr

 [Grand Hotel Belfry](#)

 [grand_hotel_belfry](#)

